



HUBUNGAN LEBAR TELAPAK TANGAN TERHADAP KEMAMPUAN SHOOTING DALAM PERMAINAN BOLA BASKET PADA TIM BASKET FKIP TAHUN AKADEMIK 2017/2018

Fadhil Umam* Nuzuli, Amiruddin

Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Syiah Kuala, Banda Aceh 23111

*Corresponding Email : fadhilumam@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian yang berjudul: “Hubungan Hubungan Lebar Telapak Tangan Terhadap Kemampuan Shooting Dalam Permainan Bola Basket Pada Tim Basket FKIP Tahun Akademik 2017/2018” ini mengangkat masalah hubungan lebar telapak tangan dengan kemampuan shooting dalam permainan bola basket. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Lebar Telapak Tangan Terhadap Kemampuan Shooting Dalam Permainan Bola Basket Pada Tim Basket FKIP Tahun Akademik 2017/2018.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa FKIP Unsyiah yang berjumlah 16 orang. Sampel ini diambil menggunakan teknik *purposive sampling*, yaitu mahasiswa FKIP yang terlibat dalam tim basket yang berjumlah 16 orang (total *sampling*). Teknik pengumpulan data dalam penelitian adalah sebagai berikut: (1) mengukur lebar telapak tangan menggunakan rol, (2) mengukur ketepatan shooting sebanyak 50 kali.

Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan rumus koefisien korelasi. Hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara hubungan lebar telapak tangan terhadap kemampuan shooting dalam permainan bola basket pada tim basket FKIP tahun akademik 2017/2018 sebesar ($r_{xy}=0,688$). Untuk membuktikan kebenaran atau kedudukan suatu hipotesis penelitian dapat dilakukan dengan menggunakan uji r . r hitung (r_h) sebesar 0,688 sedangkan r tabel (r_t) pada taraf signifikan 5% adalah 0,494 artinya nilai r hitung= $0,688 >$ nilai r tabel= $0,494$. Dan jika di konversi dengan uji t , t hitung (t_h)= $2,41$ sedangkan nilai t tabel (t_t) pada taraf signifikan 5% adalah 2,13 artinya nilai t hitung= $2,41 >$ nilai t tabel= $2,13$. Dengan demikian disimpulkan bahwa hipotesis yang penulis ajukan diterima, maka lebar telapak tangan memberikan hubungan yang positif terhadap tes shooting bola basket pada mahasiswa FKIP Universitas Syiah Kuala Tahun Akademik 2017/2018, terbukti kebenarannya.

Kata kunci: Lebar telapak tangan, Kemampuan Shooting dalam permainan bola basket

PENDAHULUAN

Bola Basket adalah permainan olahraga bola besar yang dimainkan dengan bola serta tangan. Bola Basket permainan olahraga beregu yang dimainkan oleh 2 tim dan memiliki 5 orang dalam satu regu daengan mengumpulkan nilai sebanyak – banyak untuk memperoleh kemenangan. Teknik dasar dalam permainan bola basket yaitu : *mengoper*, *menembak*, *menggiring*, *pivot*, dan *rebound*. Menembak (*shooting*) adalah salah satu cara untuk memasukan bola kedalam keranjang (*ring*) untuk mendapat nilai (*point*). *Shooting* merupakan teknik dasar terpenting dalam permainan bola basket. Ada beberapa jenis



shooting yaitu : tembakan bebas, tembakan melompat, tembakan tiga angka, tembakan mengait. Dari paparan diatas dapat disimpulkan menembak merupakan teknik dasar yang paling penting dalam permainan bola basket karena untuk mendapatkan kemenangan harus mencetak nilai sebanyak mungkin. Nilai diperoleh dengan cara *shooting*.

Permasalahan yang sangat menarik dimulai dari bagaimana tangan memegang, mencengkram, menolak, melempar, dan menangkap, dibutuhkan *strength* dan bagaimana cara memasukkan bola secara tepat. Permainan bola basket dibutuhkan tipe bentuk tangan yang tepat, besar dan memiliki jari-jari yang besar. Rata-rata pemain terkenal memiliki bentuk dan tipe tangan yang besar.

Selain menguasai teknik saat melakukan tembakan setiap individu harus memiliki postur tubuh yang baik agar mencapai prestasi dalam cabang olahraga tersebut. Faktor postur tubuh yang berperan dalam olahraga bola basket adalah tinggi badan, lebar telapak tangan, panjang lengan kesehatan tubuh itu sendiri. Postur tubuh tersebut memudahkan seorang pemain basket dalam memaksimalkan kemampuannya menguasai teknik bermain basket. Lebar telapak tangan salah satu cara untuk memperoleh keberhasilan saat melakukan *shooting*.

Penulis ingin mencoba memfokuskan penelitian terhadap kemampuan *shooting* para pemain basket tim FKIP berdasarkan lebar tangan mereka. Faktor ini yang sangat mempengaruhi *shooting*. Mengingat *shooting* merupakan salah satu penentu dalam perolehan angka, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang hubungan lebar telapak tangan terhadap kemampuan *shooting* dalam permainan bola basket pada tim basket FKIP Tahun Akademik 2017/2018.

METODE PENELITIAN

Pendekatan dan Jenis Penelitian

Penelitian ini termasuk pendekatan kuantitatif, dan tipe penelitiannya masuk ke golongan korelasi.

Populasi dan Sampel

Populasi dalam penelitian ini ialah pemain basket FKIP Unsyiah Tahun 2017/2018 yang mengikuti tes sejumlah 16 pemain. Sampel penelitian ini ialah seluruh pemain basket FKIP Unsyiah Tahun 2017/2018 yang mengikuti tes 16 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan cara *total sampling*.

Teknik Pengumpulan Data

Agar bisa mendapatkan data terkait permasalahan ini, maka digunakan cara tes konsentrasi dengan cara tes dan pengukuran menggunakan instrumen tes pengukuran lebar telapak tangan dan tes kemampuan *shooting*.

Lokasi dan Waktu Penelitian

penelitian ini dilakukan di lapangan basket geulanggang Unsyiah. Sedangkan waktu penelitian dilaksanakan pada bulan April 2018



HASIL PENELITIAN

Hasil pengukuran Lebar Telapak Tangan

Untuk memperoleh data dari pengukuran lebar telapak tangan pada mahasiswa FKIP Unsyiah Tahun Akademik 2017/2018, maka penulis menggunakan alat ukur penggaris. Dari hasil pengukuran tersebut diperoleh data sebagai berikut ini:

Tabel. 1. Hasil pengukuran lebar telapak tangan mahasiswa FKIP Unsyiah Tahun Akademik 2017/2018

NO	NAMA	LEBAR TELAPAK TANGAN (CM)	X ²
1	Nyak Muhammad Renaldi	21 CM	441
2	Aswan Feriansyah	24 CM	576
3	Rizki	22 CM	484
4	Defril	22,5 CM	506,25
5	Muhammad Haikal	21,2 CM	449,44
6	Reza Fahlevi	22 CM	484
7	Aulia	23,5 CM	552,25
8	Maulana	22 CM	484
9	Arinal Haqqa	21,5 CM	462,25
10	Fathan Asbar	22,5 CM	506,25
11	Muhammad	25 CM	625
12	Aulia Ramadhan	23 CM	529
13	Luthfi Azmi	22,3 CM	497,29
14	Mirza	24 CM	576
15	Vicno Triwira D	23 CM	529
16	Fitriadi	21 CM	441
Total		360,5 CM	8142,73

Hasil Tes Shooting

Untuk memperoleh data kemampuan *shooting* atas bola basket pada mahasiswa FKIP Unsyiah Tahun Akademik 2017/2018, maka penulis mengadakan percobaan *shooting* pada mahasiswa FKIP di Universitas Syiah Kuala. Dari hasil percobaan tersebut diperoleh data sebagai berikut ini:

Tabel. 2. Hasil Tes Shooting Mahasiswa FKIP Universitas Syiah Kuala Tahun Akademik 2017/2018

NO	NAMA	SHOOTING					KET	Y ²
		1	2	3	4	5		
1	Nyak Muhammad Renaldi	12	8	12	8	10	50	2500
2	Aswan Feriansyah	14	14	16	12	14	70	4900
3	Rizki	10	10	12	10	10	52	2704
4	Defril	10	6	12	10	12	50	2500
5	Muhammad Haikal	10	10	10	10	10	50	3500
6	Reza Fahlevi	12	12	10	10	12	56	3136



1	2	3	4	5	6	7	8	9
7	Aulia	16	12	14	14	10	66	4356
8	Maulana	12	8	12	8	10	50	2500
9	Arinal Haqqa	10	12	12	10	8	52	2704
10	Fathan Asbar	12	12	12	12	12	60	3600
11	Muhammad	16	14	14	14	14	72	5184
12	Aulia Ramadhan	14	14	10	10	14	62	3844
13	Luthfi Azmi	12	16	12	12	10	62	3844
14	Mirza	14	16	16	14	10	70	4900
15	Vicno Triwira D	12	12	16	12	12	64	4096
16	Fitriadi	12	16	14	10	10	62	3844
Hasil							948	57.607

Perhitungan Nilai Standar Deviasi Lebar Telapak Tangan (X)

Untuk mengetahui nilai standar deviasi lebar telapak tangan, digunakan rumus yang dikemukakan oleh Sudjana (2005:94), sebagai berikut :

$$SD = \sqrt{\frac{n \sum X^2 - (\sum X)^2}{n(n-1)}}$$

Tabel 3. Hasil Perhitungan Nilai Standar Deviasi Pada Pengukuran Lebar Telapak Tangan (X)

NO	NAMA	X	X ²
1	Nyak Muhammad Renaldi	21 CM	441
2	Aswan Feriansyah	24 CM	576
3	Rizki	22 CM	484
4	Defril	22,5 CM	506,25
5	Muhammad Haikal	21,2 CM	449,44
6	Reza Fahlevi	22 CM	484
7	Aulia	23,5 CM	552,25
8	Maulana	22 CM	484
9	Arinal Haqqa	21,5 CM	462,25
10	Fathan Asbar	22,5 CM	506,25
11	Muhammad	25 CM	625
12	Aulia Ramadhan	23 CM	529
13	Luthfi Azmi	22,3 CM	497,29
14	Mirza	24 CM	576
15	Vicno Triwira D	23 CM	529
16	Fitriadi	21 CM	441
Total		360,5 CM	8142,73

$$SDx = \sqrt{\frac{n \sum X^2 - (\sum X)^2}{n(n-1)}}$$



$$\begin{aligned} &= \sqrt{\frac{16(8.142,73) - (360,5)^2}{16(16 - 1)}} \\ &= \sqrt{\frac{130.283,6 - 129960,2}{16(15)}} \\ &= \sqrt{\frac{323,4}{240}} \\ &= 1,34 \end{aligned}$$

Berdasarkan perhitungan rumus nilai standar deviasi hasil tes lebar telapak tangan pada mahasiswa FKIP Universitas syiah kuala Tahun Akademik 2017/2018 adalah sebesar 1,34. Nilai diolah sesuai dengan rumus statistik yang dikemukakan oleh Sudjana (2005:81).

Perhitungan nilai standar deviasi hasil tes shooting (Y)

Untuk mengetahui nilai standar deviasi hasil tes *shooting*, digunakan rumus yang dikemukakan oleh Sudjana (2005:94), sebagai berikut:

$$\begin{aligned} SDy &= \sqrt{\frac{n \sum Y^2 - (\sum Y)^2}{n(n - 1)}} \\ SDy &= \sqrt{\frac{16(57.607) - 57.607}{16(15)}} \\ &= \sqrt{\frac{921.712 - 57.607}{16(15)}} \\ &= \sqrt{\frac{864.105}{240}} \\ &= 3600,4375 \end{aligned}$$

Berdasarkan perhitungan rumus nilai standar deviasi hasil tes *shooting* pada mahasiswa FKIP Universitas syiah kuala Tahun Akademik 2017/2018 adalah sebesar 3600,4375. Nilai diolah sesuai dengan rumus statistik yang dikemukakan oleh Sudjana (2005:81).

Perhitungan Nilai Koefisien Korelasi Antara Variabel X dan Y

Untuk mengetahui nilai koefisien korelasi antara variabel X dan Y, maka digunakan pendekatan yang dikemukakan oleh Sudjana (2009:206), sebagai berikut:

$$r_{xy} = \frac{n \sum xy - (\sum x) (\sum y)}{\sqrt{\{n \sum x^2 - (\sum x)^2\} \{n \sum y^2 - (\sum y)^2\}}}$$



Tabel 4. Hasil perhitungan nilai koefisien korelasi antara variabel X dan Y

NO	NAMA	X	Y	X ²	Y ²	X.Y
1	2	3	4	5	6	7
1	Nyak Muhammad Renaldi	21	50	441	2.500	1.050
2	Aswan Feriansyah	24	70	576	4.900	1.680
3	Rizki	22	52	484	2.704	1.144
4	Defril	22,5	50	506,25	2.500	1.125
5	Muhammad Haikal	21,2	50	449,44	2.500	1.060
6	Reza Fahlevi	22	56	484	3.136	1.232
7	Aulia	23,5	66	552,25	4.356	1.551
8	Maulana	22	50	484	2.500	1.100
9	Arinal Haqqa	21,5	52	462,25	2.704	1.118
10	Fathan Asbar	22,5	60	506,25	3.600	1.350
11	Muhammad	25	72	625	5.184	1.800
12	Aulia Ramadhan	23	62	529	3.844	1.426
13	Luthfi Azmi	22,3	62	497,29	3.844	1.382,6
14	Mirza	24	70	576	4.900	1.680
15	Vicno Triwira D	23	64	529	4.096	1.472
16	Fitriadi	21	62	441	3.844	1.302
Total		360,5	948	8142,73	57.607	21.472,6

$$\begin{aligned}
 r_{xy} &= \frac{n \sum xy - (\sum x) (\sum y)}{\sqrt{\{n \sum x^2 - (\sum x)^2\} \{n \sum y^2 - (\sum y)^2\}}} \\
 r_{xy} &= \frac{16(341.754) - (360,5)(948)}{\sqrt{\{16(8142,73) - (360,5)^2\} \{16(57.607) - (948)^2\}}} \\
 &= \frac{5.468.064 - 341.754}{129.960,25(16(57.607) - 898.704)} \\
 &= \frac{5.126.310}{130.283,68 - 129.960,25(921.712) - 898.704} \\
 &= \frac{5.126.310}{323,43(23.008)} \\
 &= \frac{5.126.310}{7.441.477,44} = 0,688
 \end{aligned}$$

Perhitungan koefisiensi korelasi antara variabel X dan Y merupakan hubungan lebar telapak tangan (X) dengan tes kemampuan *shooting* (Y). Antara koefisiensi koreasi variabel X dan Y memiliki hubungan yang mana hasil diperhitungkan diatas, diperoleh nilai $r_{xy} = 0,688$.



Pengujian Hipotesis

Dalam hal ini salah satu cara untuk membuktikan kebenaran atau kedudukan suatu hipotesis penelitian dapat dilakukan dengan menggunakan rumus uji t yang dikemukakan oleh Sugiyono (2010:269) yaitu :

$$\begin{aligned}t &= \frac{r^2 \sqrt{n-2}}{\sqrt{1-r^2}} \\&= \frac{(0,688)^2 \sqrt{16-2}}{\sqrt{1-(0,688)^2}} \\&= \frac{0,473344 \times 3,7}{\sqrt{1-0,473344}} \\&= \frac{1,751372}{\sqrt{0,526656}} \\&= \frac{1,751372}{0,725710} \\&= 2,41\end{aligned}$$

Hasil perhitungan diatas diperoleh nilai t hitung = 2,41 sedangkan nilai t tabel pada taraf kesalahan 5% adalah 2,13 artinya nilai t hitung = 2,41 > nilai tabel = 2,13. Berdasarkan uraian tersebut maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis terbukti dan diterima kebenarannya. Untuk menguji hipotesis yang telah dirumuskan, dapat juga tempuhkan dengan pengujian r hitung. Dalam hal ini salah satu cara untuk membuktikan kebenaran atau kedudukan suatu hipotesis penelitian dapat dilakukan dengan menggunakan rumus uji r yang dikemukakan oleh Sugiyono (2010:269) yaitu :

$$\begin{aligned}r &= \frac{t}{\sqrt{df + t^2}} \\df &= N-2 \\df &= 16-2 \\&= 14 \\&= \frac{2,13}{\sqrt{14 + 2,13^2}} \\&= \frac{2,13}{\sqrt{14 + 4,5369}} \\&= \frac{2,13}{82}\end{aligned}$$



$$\begin{aligned} &= \frac{2,13}{\sqrt{18,5369}} \\ &= \frac{2,13}{4,3054} \\ &= 0,494 \end{aligned}$$

Kemampuan *shooting* bola basket sangat dipengaruhi oleh faktor lebar telapak tangan, kondisi tubuh yang baik dan postur tubuh yang ideal. Kondisi tubuh yang baik adalah tidak cacat pada anggota tubuh baik retakan pada tulang atau bekas cacat secara mental diwaktu lahir. Kondisi tubuh merupakan salah satu kunci dalam permainan bola basket, karena jika memiliki postur tubuh yang baik maka seseorang akan lebih mudah untuk melakukan pertahanan dan penguasaan bola.

PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data tes hubungan lebar telapak tangan terhadap kemampuan *shooting* dalam permainan bola basket pada tim basket fkipp tahun akademik 2017/2018, menunjukkan bahwa skor nilai hubungan antara lebar telapak tangan dengan tes *shooting* bola basket yang terdiri dari dua item tes telah diperoleh hasil sebagai berikut :

Dari perhitungan hipotesis diperoleh nilai t hitung (th) = 2,41 sedangkan nilai t tabel (tt) pada taraf signifikan 5% adalah 2,13 artinya nilai t hitung = 2,41 > nilai t tabel = 2,13. Dan perhitungan nilai r hitung (rh) = 0,688 sedangkan nilai r tabel (rt) pada taraf signifikan 5% adalah 0,494 artinya nilai r hitung = 0,688 > nilai r tabel = 0,494. Maka lebar telapak tangan memberikan hubungan yang positif terhadap tes *shooting* bola basket pada mahasiswa FKIP Universitas Syiah kuala Tahun Akademik 2017/2018, terbukti kebenarannya.

Berdasarkan hasil pengolahan data dapat diketahui bahwa nilai lebar telapak tangan memberikan sumbangan yang besar terhadap tes *shooting* atas bola basket pada mahasiswa FKIP Universitas Syiah kuala Tahun Akademik 2017/2018. Penelitian ini hanya sebatas teori yang telah dikemukakan para ahli olahraga. Dalam penelitian ini diharapkan dapat diteliti lebih mendalam dan lebih luas menjadi bahan masukan yang berarti bagi pengembangan ilmu pengetahuan secara umum dan lebih khusus lagi.

tangan dengan tes *shooting* bola basket yang terdiri dari dua item tes telah diperoleh hasil sebagai berikut :

Dari perhitungan hipotesis diperoleh nilai t hitung (th) = 2,41 sedangkan nilai t tabel (tt) pada taraf signifikan 5% adalah 2,13 artinya nilai t hitung = 2,41 > nilai t tabel = 2,13. Dan perhitungan nilai r hitung (rh) = 0,688 sedangkan nilai r tabel (rt) pada taraf signifikan 5% adalah 0,494 artinya nilai r hitung = 0,688 > nilai r tabel = 0,494. Maka lebar telapak tangan memberikan hubungan yang positif terhadap tes *shooting* bola basket pada mahasiswa FKIP Universitas Syiah kuala Tahun Akademik 2017/2018, terbukti kebenarannya.



PENUTUP

Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara lebar telapak tangan terhadap kemampuan *shooting* dalam permainan bola basket pada tim basket FKIP Tahun Akademik 2017/2018, yang mana diperoleh nilai r hitung sebesar 0,688 sedangkan r tabel sebesar 0,494, dan jika di korvensi dengan uji t diperoleh t hitung sebesar 2,41 sedangkan t tabel sebesar 2,13. Artinya hipotesis yang penulis ajukan diterima.

Saran-saran

Berdasarkan hasil penelitian, memberikan saran yang dapat digunakan sebagai tindakan lanjut dari hasil penelitian yang telah dilakukan pada Mahasiswa FKIP Universitas Syiah Kuala Tahun Akademik 2017/2018 yaitu diharapkan penelitiannya ini dapat menjadi suatu metode dalam mengajar dan melatih bola basket pada umumnya dan khususnya untuk *shooting* sehingga menjadi pemain yang berpotensi untuk dikembangkan menjadi atlet yang handal bagi Nusa dan Bangsa.

DAFTAR PUSTAKA

- Imam Sodikun. (1992). *Olahraga Pilihan Bolabasket*. Surakarta: Cetakan Pertama. Era Intermedia.
- Sudjana. 1992. *Metode Statistika*. Edisi kelima. Bandung : Tarsito
- Sudjana, 2005. *Pengantar statistic inferensial*. Jakarta: PT.Rajawali Pers.
- Sukardi. 2013. *Metodologi Penelitian Pendidikan Kompetensi dan Praktiknya*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Suryabrata. 1991. *Metodelogi Penelitian*. Edisi 2. Cetakan 14. Jakarta : PT RajaGrafindo Persada.